

Wochenplan Tagespflege

2. März bis 6. März 2020
Thema: FIT DURCH BEWEGUNG



Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
		Aktiv- gruppe		Aktiv- gruppe		Aktiv- gruppe		Aktiv- gruppe		Aktiv- gruppe
8:00-9:30	Ankunft der Gäste und gemeinsames Frühstück									
9:30 – 10:00	Einzelbetreuung	Zeitungs- runde	Einzel- betreuung	Zeitungs- runde	Einzel- betreuung	Zeitungs- runde	Einzel- betreuung	Zeitungs- runde	Einzel- betreuung	Zeitungs- runde
10:00 – 11:30	Individuelle Beschäftigung	Sturz- prävention	Individuelle Beschäftigung	Tänze im Sitzen mit Musik	Individuelle Beschäftigung	Bewegung u. Gesang mit Volkslieder- und Schlager	Individuelle Beschäftigung	Bewegungs- Aktivitäten	Individuelle Beschäftigung	Kegeln
11:30-12:00	Individuelle Beschäftigung	Mittagstisch zusammen eindecken	Individuelle Beschäftigung	Mittagstisch zusammen eindecken	Individuelle Beschäftigung	Mittagstisch zusammen eindecken	Individuelle Beschäftigung	Mittagstisch zusammen eindecken	Individuelle Beschäftigung	Mittagstisch zusammen eindecken
12:00-13:00	gemeinsames Mittagessen									
13:00-14:30	Mittagsruhe	Gesellschafts- spiele	Mittagsruhe	Gedächtnis- und Ratespiele	Mittagsruhe	Gesellschafts- spiele	Mittagsruhe	Gesellige Würfelrunde	Mittagsruhe	
	Betreuung in Kleingruppen	Biographie- arbeit u. Gedächtnis- training	Betreuung in Kleingruppen	BINGO	Betreuung in Kleingruppen	Wir basteln Osterdeko	Betreuung in Kleingruppen	Wissensfragen und Rateübungen	Wort- und Sprach- übungen	Spielerunde
14:30-15:30	gemeinsamer Nachmittagskaffee									
15:30 - 16:00	Individuelle Beschäftigung	Aktivitäten & Abschied	Individuelle Beschäftigung	Aktivitäten & Abschied	Individuelle Beschäftigung	Aktivitäten & Abschied	Evang. Gottesdienst	Evang. Gottesdienst	Individuelle Beschäftigung	Aktivitäten & Abschied
Ab 16:00	Abholen der Gäste									