KONTAKT

Ihre Ansprechpartnerin:
Rebecca Lesch, 09721 2983880
Angehoerigenberatung-fachstelle@
diakonie-schweinfurt.de

Fachstelle für (pflegende) Angehörige
in Stadt und Landkreis Schweinfurt
Gymnasiumstraße 14
97421 Schweinfurt

Diakonie
Schweinfurt

Fachstelle für (pflegende) Angehörige

... neutrale Beratung, Unterstützung und Entlastung für Angehörige in Stadt und Landkreis Schweinfurt

In Kooperation und mit finanzieller Beteiligung von Stadt und Landkreis Schweinfurt

SCHWEINFURT Zukunft findet Stadt. LANDKREIS SCHWEINFURT

Gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention

Stand: Juli 2025; Fotos: © OFC Pictures – stock.adobe.com (Titel), © freshidea – stock.adobe.com

ANGEHÖRIGEN-GRUPPE

für Angehörige von Menschen mit Demenz

WIE GEHT ES IHNEN?

Nicht selten führt die Betreuung und Pflege eines nahestehenden Menschen Angehörige an körperliche und seelische Grenzen. Viele pflegende Angehörige kennen Gedanken wie:

» Langsam überfordert mich die Betreuung und Pflege – abends tut mir der Rücken weh und ich bin oft müde! «

» Ich habe keine Zeit mehr für meine Hobbies – und fühle mich einsam! «

» Niemand erkennt, was ich tue und niemand fragt mich, wie es mir geht! «

Haben Sie diese oder ähnliche Erfahrungen?

Dann kann die Angehörigengruppe genau das Richtige für Sie sein.

WIE KANN DIE ANGEHÖRIGEN-GRUPPE SIE UNTERSTÜTZEN?

Durch die Angehörigengruppe werden Sie als pflegende:r Angehörige:r entlastet und unterstützt.
Sie sind nicht mehr alleine in Ihrer Situation.

Sie treffen Menschen, die von der gleichen Situation betroffen sind.

Der Austausch mit anderen Betroffenen kann Ihren Alltag erleichtern, Sie stärken, Ihnen wieder mehr Lebensqualität und das Gefühl geben, verstanden zu werden.

Alle Teilnehmenden haben sehr ähnliche Probleme. Sie kennen alle verschiedene Wege, den Alltag zu meistern und können sich gegenseitig wertvolle Tipps und Unterstützung geben.

ZUR GRUPPE

Die Treffen finden statt:
am ersten Dienstag im Monat
von 13:00 bis 15:00 Uhr

Ort:
Diakonischen Werk Schweinfurt e. V.
Gymnasiumstraße 16
97421 Schweinfurt

Die Teilnahme ist kostenlos.

Termine Angehörigengruppe:

- 13. Januar 2026
- 03. Februar 2026
- 03. März 2026
- 14. April 2026
- 05. Mai 2026
- 02. Juni 2026
- 07. Juli 2026
- 04. August 2026
- 01. September 2026
- 06. Oktober 2026
- 03. November 2026
- 01. Dezember 2026

Bitte beachten Sie, dass ein Vorgespräch mit der Fachstelle für (pflegende) Angehörige erforderlich ist, um die Angehörigengruppe zu besuchen.

Kontakt: Rebecca Lesch, 09721 2983880