

## Was können Sie von der Soziotherapie erwarten?

- ▶ Unterstützung und Beratung im gewohnten häuslichen Umfeld
- ▶ Anleitung zur Verbesserung Ihrer Krankheitswahrnehmung und dem Umgang mit der Erkrankung
- ▶ Auf Wunsch Einbeziehung jener Bezugspersonen, die Ihnen wichtig sind
- ▶ Konkrete Hilfe bei schwierigen Behördenangelegenheiten
- ▶ Hilfe bei der Überwindung von Einsamkeit
- ▶ Beratung und Begleitung bei der Umsetzung Ihrer persönlichen Ziele und alltäglichen Anforderungen
- ▶ Unterstützung beim rechtzeitigen Erkennen und Vermeiden von Krisen und bei der Bewältigung
- ▶ Trainingsangebote zur Verbesserung von Antrieb, Konzentration, Ausdauer und Belastbarkeit
- ▶ Unterstützung bei der Suche nach Wegen und gezielten Angeboten in Ihrem Umfeld für ein seelisch stabileres, zufriedenes Leben

Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Dann rufen Sie uns an!



## KONTAKT

### Sozialpsychiatrischer Dienst Bad Neustadt

Am Zollberg 2-4  
97616 Bad Neustadt  
☎ 09771 97744

Oder

### Sozialpsychiatrischer Dienst Bad Kissingen

Steinstraße 2  
97688 Bad Kissingen  
☎ 0971 6993020

Oder Sie wenden sich direkt an den Ansprechpartner und Soziotherapeuten:

Klaus Büttner  
Fachkrankenschwester für Psychiatrie / Soziotherapeut  
☎ 0170 2171852  
✉ ambulantesoziotherapie@gmx.de

### Vorstand

Carsten Bräumer

### Träger

Diakonisches Werk Schweinfurt e. V.  
Gymnasiumstraße 16  
97421 Schweinfurt  
✉ geschaeftsstelle@diakonie-schweinfurt.de  
🌐 [www.diakonie-schweinfurt.de](http://www.diakonie-schweinfurt.de)  
f [www.facebook.com/DiakonieMainRhoen](https://www.facebook.com/DiakonieMainRhoen)  
📷 [www.instagram.com/diakoniemainrhoen](https://www.instagram.com/diakoniemainrhoen)

Diakonie   
Bad Kissingen

Diakonie   
Bad Neustadt

# AMBULANTE SOZIO- THERAPIE

Eine Leistung der gesetzlichen  
Krankenversicherung nach § 37a SGB V

Unterstützung  
Begleitung  
Beratung

# Sehr geehrte Damen und Herren,

die ambulante **Soziotherapie** ist eine Leistung der Krankenkasse zur ambulanten psychosozialen Behandlung für chronisch psychisch erkrankte Menschen.

## Soziotherapie wird angewendet, wenn ...

- ▶ der Antrieb, die Ausdauer und Belastbarkeit fehlen, um in wichtigen Lebensbereichen, wie Arbeit, Familie, Freunde, Freizeit wieder aktiv zu werden oder aktiv zu bleiben.
- ▶ es nicht gelingen will, planerisch zu denken und zu handeln.
- ▶ die Strukturierung des Tages schwer fällt.
- ▶ aufgrund seelischer Beeinträchtigung Konzentrations-, Merkfähigkeit- und Lernstörung so stark werden, dass auch die wichtigsten Sachen liegen bleiben.
- ▶ die Gefahr besteht, sich sozial immer mehr zurück zu ziehen oder der Rückzug bereits erfolgt ist.
- ▶ es schwer fällt Krisenzeichen, Symptome, nahende Krisen- und Konfliktsituationen rechtzeitig zu erkennen.

## Ziele der ambulanten Soziotherapie

- ▶ Eine regelmäßige ambulante fachärztliche Behandlung
- ▶ Krankenhausaufenthalte vermeiden oder verkürzen
- ▶ Stärkung des Selbsthilfepotenzials
- ▶ Auf-/Ausbau eines stützenden sozialen Umfeldes
- ▶ Vermeidung von Ausgrenzung und Isolation
- ▶ Aufbau, Erhalt einer geregelten stabilisierenden Tages-/Wochenstruktur
- ▶ Entwicklung einer positiven Einstellung zur therapeutischen Behandlung

## Wer bekommt Soziotherapie?

Zur Verordnung von Soziotherapie müssen bestimmte Voraussetzungen wie z. B. die Diagnose und durch die Erkrankung bedingte Beeinträchtigungen vorliegen.

Dies lässt sich im Gespräch mit ihrem Arzt oder dem Soziotherapeuten klären.

## Wie bekommen sie Soziotherapie?

Jeder Arzt, zu dem sie vielleicht Kontakt haben kann Soziotherapie in die Wege leiten. Er kann sie an einen verordnungsberechtigten Facharzt überweisen. Er kann aber auch direkt bei uns anrufen und uns beauftragen. Ihnen bei den notwendigen Schritten behilflich zu sein.

Wenn Sie denken, dass diese Therapieform hilfreich sein könnte, sprechen Sie Ihren Arzt an oder fragen sie direkt bei uns nach.

## Sie möchten Soziotherapie in Anspruch nehmen, sind aber derzeit nicht in ärztlicher Behandlung?

- ▶ Sie können sich gerne direkt an uns wenden.
- ▶ Wir informieren und beraten Sie.
- ▶ Wir klären mit Ihnen ab, ob Sie die Voraussetzungen für die ambulante Soziotherapie erfüllen.
- ▶ Wenn Sie möchten, helfen wir Ihnen bei der Beantragung.

## Folgende Ärzte dürfen Soziotherapie verordnen:

- ▶ Fachärztin/Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
- ▶ Fachärztin/Facharzt für Nervenheilkunde
- ▶ Fachärztin/Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- ▶ Fachärztin/Facharzt für Neurologie
- ▶ Psychologische Psychotherapeutinnen und Psychologische Psychotherapeuten
- ▶ Fachärztin/Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie (für Patienten in der Übergangsphase ab dem 18. bis zur Vollendung des 21. Lebensjahrs)
- ▶ Alle Fachärztinnen, Fachärzte und Psychotherapeutinnen, Psychotherapeuten in einer psychiatrischen Institutsambulanz

Niedergelassene Hausärztinnen und Hausärzte können bis zu 5 Therapieeinheiten im Rahmen des Überweisungsverfahrens verordnen. Ziel der Verordnung ist die Motivation der Patientin/des Patienten die Überweisung wahrzunehmen.

Den individuellen Hilfe-/Unterstützungsbedarf legen Sie selbst gemeinsam mit dem verordnenden Arzt und dem Soziotherapeuten fest. Hierzu wird ein sogenannter Betreuungsplan erstellt.